

LAVORO, STUDIO, FAMIGLIA, E...

SCHIACCIATI TRA MILLE IMPEGNI
INSODDISFAZIONI E FRUSTRAZIONI
SEMPRE CONNESSI
VACILLANO LE RISORSE VITALI
CARICO EMOTIVO ECCESSIVO
LOGORIO FISICO E MENTALE
VICINI AL PUNTO DI ROTTURA

STRESS!!



■ ATTUALITÀ E SCIENZA ■

Lo "stress" è uno di quei termini che usano davvero tutti: è sinonimo di affaticamento, di impegno eccessivo, di pressione sul lavoro e talvolta anche di uno stato emozionale percepito come negativo da accumulo di tensioni. Anche gli stili di vita producono e rafforzano lo stress. La gestione del nostro tempo, inteso come quotidianità, diventa un assillo della nostra attuale esistenza: "fare in tempo", "arrivare in tempo", "non perdere tempo", "non avere tempo"... sono espressioni del nostro linguaggio corrente. Uomini e donne sull'orlo di una crisi di nervi, vittime dello stress che investe la psiche, il corpo e influenza i comportamenti. Il rischio è che il nostro "motore" sotto sforzo possa fondere ed il primo organo a pagare per questo vivere sempre sotto tensione è il nostro cervello. E da oltre oceano ci arriva l'espressione "burnout", esaurimento da lavoro. "Sono bruciato, sono fuso" diviene oggi giorno il modo di esprimere un profondo disagio emotivo del quotidiano, difficile da gestire e con ripercussioni psico-corporee caratterizzate da perdita di energia vitale. Però come scriveva Hans Selye (padre della disciplina fisiologica dello stress), nei primi decenni del '900: **"non possiamo evitare lo stress ma possiamo contrastarlo in modo efficace traendone vantaggio"**.

VINCI LO STRESS...E TUTTO IL CORPO SI RIACCENDE

ENXTRA® (Alpinia galanga, rizoma):
estratto titolato e standardizzato (polifenoli totali 3%,
flavonoidi 4%, polisaccaridi 20%)



ENXTRA® Alpinia galanga, nota anche come zenzero del Siam, è una pianta rizomatosa perenne che negli ultimi anni ha guadagnato crescente importanza per nuove e allargate opportunità salutistiche documentate da accreditate acquisizioni scientifiche, circa un significativo ruolo quale **nutriente super- energizzante organico, sicuro ed efficace**. In Ayurveda è da sempre considerata un "rimedio universale": tradizionalmente usata come pianta medicinale per problematiche gastriche, respiratorie, articolari, per migliorare la funzionalità mentale e "favorire la circolazione dell'energia vitale". Studi e recenti ricerche (1) hanno evidenziato qualità benefiche degli attivi della Galanga anche sul rendimento cognitivo e sulla acuità mentale. In particolare: uno studio clinico sull'uomo pubblicato nel 2018 per la valutazione dell'efficacia sulla fatica mentale e sulle capacità di allerta di un'estratto di Alpinia galanga, standardizzato e brevettato con il marchio **ENXTRA®**, condotto su 60 volontari presso l'Università dell'Arkansas per le Scienze Mediche (USA), ha concluso che l'estratto in esame ha indotto un effetto benefico sulla prontezza mentale dei soggetti sottoposti al test migliorando altresì le capacità di attenzione.

KSM-66® (Withania somnifera, radice) estratto brevettato standardizzato (withanolidi 5%) con ben 77 studi clinici pubblicati (2,3,4)

Ashwagandha o Withania somnifera, conosciuta anche come Ginseng indiano, presenta diverse denominazioni che ne descrivono le qualità benefiche per l'organismo umano in apparente contraddizione tra loro. L'appellativo latino Withania somnifera richiama gli effetti tranquillanti della pianta in contrasto con la denominazione di Ginseng indiano che rimanda invece a proprietà energizzanti. La ragione per cui una pianta possa agire in due modi opposti risiede nella potente attività adattogena accreditata. L'Ashwagandha riequilibra l'organismo quando si trova a fronteggiare situazioni di stress, esercitando sia un'azione calmante nei casi di forte tensione emotiva sia stimolante nei casi di deficit energetico. In medicina ayurvedica l'Ashwagandha è considerata **pianta**

rigenerante idonea ad assicurare un ottimale recupero delle funzionalità fisiche e mentali.

Che cos'è KSM-66®: è un estratto brevettato di Ashwagandha ottenuto con un processo che punta a preservare il fitocomplesso della pianta, mantenendo un contenuto standardizzato di principi attivi (withanolidi). Numerosi studi clinici hanno evidenziato il suo ruolo nel supporto del benessere mentale, contribuendo a ridurre i livelli di stress e ansia, a migliorare la qualità del sonno e sostenere la concentrazione e le performance cognitive. **KSM-66®** può contribuire anche al mantenimento dei livelli di energia e vitalità, risultando utile in caso di stanchezza cronica o affaticamento.

STUDI CLINICI

- 1 - Effect of Alpinia galanga on Mental Alertness and Sustained Attention With or Without Caffeine: A Randomized Placebo-Controlled Study Shalini Srivastava, Mark Mennemeier and Surekha Pimple.
- 2 - Chandrasekhar K et al. A prospective, randomized double-blind study on KSM-66 Ashwagandha for stress and anxiety. Indian J Psychol Med. 2012.
- 3 - Lopresti AL et al. A double-blind trial of KSM-66 on stress and anxiety in adults. J Clin Psychiatry. 2019.
- 4 - Wankhede S et al. Examining KSM-66 on cardiorespiratory endurance and recovery. J Ayurveda Integr Med. 2015.

KEEP CALM AND RESILENE®

**Senza
caffeina**

Confezione da 30 compresse



**PRODOTTO
ITALIANO**

con ingredienti supportati
da studi internazionali di stabilità,
sicurezza, biodisponibilità,
efficacia.

GARANZIE

NON OGM,
SENZA GLUTINE,
AFFIRMED GRAS,
ADATTO AI VEGANI,
SENZA SOLVENTI,
CON STUDI CLINICI



A COSA SERVE:

Integratore alimentare tonico-energetico adattogeno.

Utile per incrementare i livelli energetici del corpo e le performance mentali. Riduce l'affaticamento e la spossatezza in modo efficace senza usare stimolanti. Una sferzata per benefici immediati e costanti. Protegge dallo stress psico-fisico.

MODALITÀ D'USO:

una compressa al mattino.

TENORE MEDIO IN ELEMENTI CARATTERIZZANTI	1 cpr
ENXTRA® Alpinia galanga e.s.	300 mg
KSM66® (Ashwagandha)	300 mg

Progetto mente sana in corpo sano



ANSIOREVIL

Quando l'opprimente senso di inquietudine, invadendo la vita di tutti i giorni, induce a manifestazioni reazionali che incidono sulle capacità di recupero di mente e corpo.

30 compresse



A934779784

RESILENE®

Quando la frenesia dei ritmi quotidiani perturba gli equilibri organici ed il corpo invia continui segnali di stati tensivi di accumulo.

30 compresse



A979661345



MENTALKI

ENERGIA PER LA MENTE

Adatto per il benessere mentale e per il rilassamento psico-fisico. È un tonico della mente con specificità di azione su memoria e funzioni cognitive.

30 compresse



A982473821

Seguici su



Seguici su



A.B.C. Trading S.r.l.
Via Buozzi, 21 - 20851 Lissone
Tel. 039.2454591 - Fax 039.2454624
www.abctrading.it