

MENTE SANA
IN CORPO SANO

STRESS, CHE GUAIO!!



la qualità ha un nome



A.B.C. Trading S.r.L.
Via Buozzi, 21 - 20035 Lissone (MI)
TEL. 039.2454591 - Fax 039.2454624
www.abctrading.it

METTIAMO “ORDINE” NELLE NOSTRE REAZIONI EMOTIVE

FITOCRONOTERAPIA

in altre parole

**ADATTAMENTO
DEL RIMEDIO
ALLE ESIGENZE TEMPORALI
QUOTIDIANE
DELL'ORGANISMO**



**SOSTEGNO DELLA MENTE
E DEL CORPO**
(approccio olistico-salutistico)



**RAGGIUNGIMENTO
DEL BENESSERE
GLOBALE PSICO-FISICO**
(attività di riequilibrio e di stabilità delle
funzioni fisiologiche e organiche)

BLISTER GIALLO-LA CAPSULA DEL MATTINO

1- 2 capsule al mattino a digiuno

principi attivi per capsula

Rhodiola rosea radice e.s.al 3% in rosavina

Scutellaria parti aeree e.s. al 30% in baicalina

Astragalo radice e.s. 70% in polisaccaridi

Magnesio ossido

Verbena o.e.

Rosmarino o.e.

Vitamina B5

Vitamina B6

LA CAPSULA DEL MATTINO

- Aiuta nel potenziare il sistema nervoso
- Aiuta la concentrazione, migliora la memoria
- Aiuta a favorire il flusso delle energie

BLISTER AZZURRO-LA CAPSULA DEL POMERIGGIO

1- 2 capsule a metà pomeriggio lontano dai pasti

principi attivi per capsula

Scutellaria parti aeree e.s. al 30% in baicalina

Griffonia semi e.s. 20% in idrossitriptofano

Astragalo radice e.s. 70% polisaccaridi

Magnesio ossido

Melissa o.e.

Arancio dolce o.e.

Vitamina B5

Vitamina B6

LA CAPSULA DEL POMERIGGIO

- Aiuta nel recupero dall'affaticamento fisico e mentale
- Aiuta a favorire i pensieri positivi ed il rilassamento
- Svolge un ruolo adattogeno benefico sull'asse dello stress

CONSIGLI PER L'USO

La durata del trattamento è strettamente individuale. Perché è individuale sia l'intensità della problematica, sia la risposta al rimedio. Di norma i benefici si avvertono giorno dopo giorno per manifestarsi compiutamente dopo un uso continuativo di circa due mesi.

QUANDO IL TONO DELL'UMORE
PERDE LA SUA "FLESSIBILITÀ"

DIAPASON OMEODINAMICO



Una "nuova" energia per la vita

IL TONICO DEL CORPO E DELLA MENTE

UTILE PER COMBATTERE LA STANCHEZZA
FISICA E MENTALE,
PER RITROVARE "L'ARMONIA"
E STABILIZZARE L'UMORE

LE PIANTE PER RITROVARE IL SORRISO

Lo stress è una complessa reazione di risposta di tutto l'organismo (che coinvolge sia la mente sia il corpo) nei confronti di situazioni, avvenimenti, eventi, sia sul piano fisico che su quello esistenziale ed emotivo: ciò impone costanti cambiamenti nel nostro equilibrio fisico e psichico.

Poiché la vita è un perenne mutamento che ci richiede delle risposte continue di adattamento, possiamo dire che lo stress fa parte di noi, fa parte del vivere.

Più siamo in grado di controllare lo stress e quindi di gestirlo, più alta sarà la qualità della nostra vita.

lo **STRESS** *ed il* **NOSTRO SCONTENTO**

**Stress e accumulo
delle tensioni apprensive**

**Stress e alterazione
del tono dell'umore**

E' difficile parlare di stress senza cadere nell'ovvietà, viste le espressioni che più frequentemente usiamo: "che stress", "sono stressato"...

Tutti noi con tali autodefinizioni, consciamente o meno, vogliamo evocare situazioni di conflitto emozionale determinate dalle problematiche relazioni che la vita moderna con sempre maggiore frequenza ci impone. Uno stato di stress continuo è strettamente correlato a concetti di sovraccarico e di esaurimento dei nostri meccanismi di difesa e dietro l'angolo ecco la stanchezza mentale, l'affaticamento fisico, il mal d'umore, le apprensioni, le inquietudini. Lo studio delle complesse dinamiche relazionali dei grandi sistemi organici (nervoso, ormonale, immunitario) atte a contrastare i danni da stress,

offre lo spunto culturale e concettuale per un nuovo progetto salutistico.

Ed ecco così nascere due prodotti naturali, di rilevante attualità, per aiutarci ad affrontare i disagi psicofisici da stress.



QUANDO IL TERRENO EMOTIVO
PREDISPONE ALL' "APPRENSIONE"

HYRENE

OMEODINAMICO



Una "nuova" forza interiore

IL TONICO RILASSANTE E RASSICURANTE

UTILE PER CONTRASTARE NERVOSISMO E IRRITABILITA' E PER SCIogliere "LE TENSIONI"

LE PIANTE PER RITROVARE IL SORRISO

Lo stress è uno di quei termini che usano davvero tutti: è sinonimo di affaticamento, di impegno eccessivo, di pressione sul lavoro e talvolta anche di uno stato emozionale percepito come negativo da accumulo di tensioni. Anche gli stili di vita producono e rafforzano lo stress. La gestione del nostro tempo, inteso come quotidianità, diventa un assillo della nostra attuale esistenza: "fare in tempo", "arrivare in tempo", "non perdere tempo", "non avere tempo"... sono espressioni del nostro linguaggio corrente. Oggi per di più ci si ammala di "crisi economica". La chiamano, "neurocrisi". Uomini e donne sull'orlo di una crisi di nervi, vittime della paura di recessione che investe la pische ed influenza i comportamenti. Il rischio è che il nostro "motore" sotto sforzo possa fondere ed il primo organo a pagare per questo modo di vivere sempre nella massima tensione, sempre sotto pressione, è il nostro Cervello.

BLISTER GIALLO-LA CAPSULA DEL MATTINO

1- 2 capsule al mattino a digiuno

principi attivi per capsula

Scutellaria parti aeree e.s. al 30% in baicalina

Cyracos® (Melissa foglie e.s.) al 14% a. idrossicinnamici

Tiglio infiorescenze e.s. 1% rutina

Magnesio ossido

Verbena o.e.

Lavanda o.e.

Vitamina B5

Vitamina B6

LA CAPSULA DEL MATTINO

- Aiuta a sostenere il sistema nervoso
- Aiuta a contrastare irrequietezza, nervosismo, impazienza
- Aiuta a proteggere il cuore

BLISTER AZZURRO-LA CAPSULA DEL POMERIGGIO

1- 2 capsule a metà pomeriggio lontano dai pasti

principi attivi per capsula

Scutellaria parti aeree e.s. al 30% in baicalina

Cyracos® (Melissa foglie e.s.) al 14% a. idrossicinnamici

Giuggiolo (Zizyphus jujuba) semi e.s. 2% jujubosidi

Magnesio ossido

Camomilla o.e.

Arancio dolce o.e.

Vitamina B5

Vitamina B6

LA CAPSULA DEL POMERIGGIO

- Aiuta ad accelerare il recupero psico-fisico
- Aiuta a contrastare le somatizzazioni
- Aiuta a preparare il riposo notturno

CONSIGLI PER L'USO

La durata dell'assunzione è strettamente individuale. Perché è individuale sia l'intensità della problematica, sia la risposta al rimedio. Di norma i benefici si avvertono giorno dopo giorno per manifestarsi compiutamente dopo un uso continuativo di circa due mesi.

IL RUOLO DEGLI INGREDIENTI

INGREDIENTI HYRENE OMEODINAMICO:

Cyracos® (Melissa e.s.) dalla magia araba ai monaci carmelitani. La Melissa è da sempre considerata una pianta tonica del sistema nervoso che "solleva lo spirito, rafforza il cuore e predispone ad una vita lunga e in salute"(così suggeriva nel medio evo Avicenna, grande medico musulmano). Svolge azione rilassante utile nel nervosismo e nell'irrequietezza. E' altresì rimedio specifico contro le somatizzazioni viscerali da tensioni nervose, facilitando con la propria azione antispastica le normali funzioni digestive, gastriche ed intestinali.

Scutellaria e.s. rigenera e sostiene il sistema nervoso esaurito. Tonic nervino per eccellenza. Aiuta a supportare e rafforzare le attività cerebrali, calma e riduce lo stress, contrasta le tensioni nervose e il calo del tono dell'umore.

Tiglio e.s. protegge cervello e cuore. Svolge azione sedativa a livello del sistema nervoso centrale, utile soprattutto nei soggetti ansiosi e ipereccitabili. Migliora la circolazione del sangue ed è in grado di controllare la pressione sanguigna. Il Tiglio è importante per calmare il cuore, le palpitazioni, compresi i fenomeni di tachicardia.

Giuggiolo (Zizyphus jujuba) e.s. dai semi del Giuggiolo una "cura" per l'ansia e l'insonnia. L'uso dei semi come sedativo del sistema nervoso centrale affonda le radici in antiche tradizioni cinesi che gli attribuiscono proprietà toniche e distensive al tempo stesso, miorilassanti e riequilibranti della mente. In virtù di queste proprietà trova indicazione come tranquillante negli stati di agitazione nervosa e nei disturbi del sonno.

Magnesio lo stress provoca la fuoriuscita di Mg dalle cellule e la sua eliminazione a livello urinario. La carenza di Mg si manifesta con ipereccitabilità, nervosismo, cattivo umore e sonno disturbato, ansia e depressione, stanchezza e facile esauribilità.

Lavanda o.e. azione rilassante, analgesica. Rinvigorisce il sistema nervoso.

Verbena o. e. sollievo rapido e duraturo in caso di inquietudine ed accumuli di tensione nervosa.

Camomilla o.e. favorisce un effetto di rilassamento e sollievo dallo stress.

Arancio dolce o.e. sedativo nervoso. Utile per stanchezza, insonnia, disturbi nervosi e digestivi.

Vitamina B5 è importante nel metabolismo degli acidi grassi a loro volta vitali per il lavoro cerebrale.

Vitamina B6 regola il ricambio dei tessuti tra cui quelli del sistema nervoso. Svolge un'azione calmante, favorente un buon sonno e un buon risveglio.

INGREDIENTI DIAPASON OMEODINAMICO:

Rhodiola rosea e.s. aiuta contro lo stress, il malumore, la fatica. Pianta adattogena utile per controllare lo stress e i disagi ad esso correlati. Svolge azione di riequilibrio a livello dei neurotrasmettitori cerebrali e fortifica mente e corpo contro malumore e stanchezza. Migliora le prestazioni mentali e muscolari.

Astragalo e.s. accelera il recupero psico-fisico di un organismo debilitato. Pianta tra le più importanti della medicina tradizionale cinese, utilizzata per accrescere la vitalità dell'intero organismo e per migliorare la circolazione dell'energia. Aumenta la resistenza allo stress ed è utile per la sua capacità di rafforzare fisico e mente. E' indicato per affrontare la debolezza organica generale nei momenti di eccessivo impegno. Notorio è l'effetto cardiotonico, antiipertensivo ed epato-protettore.

Scutellaria e.s. rigenera e sostiene il sistema nervoso esaurito. Tonic nervino per eccellenza. Aiuta a supportare e rafforzare le attività cerebrali, calma e riduce lo stress, contrasta le tensioni nervose e il calo del tono dell'umore.

Griffonia e.s. il fagiolo africano ricco in idrossitriptofano (HTP). I semi contengono idrossitriptofano precursore endogeno della serotonina. L'estratto viene impiegato con successo per controllare gli sbalzi d'umore. Prepara inoltre l'organismo al fisiologico riposo notturno e facilita il recupero delle energie (soprattutto psichiche) spese nel corso della giornata.

Magnesio lo stress provoca la fuoriuscita di Mg dalle cellule e la sua eliminazione a livello urinario. La carenza di Mg si manifesta con ipereccitabilità, nervosismo, cattivo umore e sonno disturbato, ansia e depressione, stanchezza e facile esauribilità.

Rosmarino o.e. stimolante delle attività mentali, utile in casi di esaurimento nervoso, difficoltà di concentrazione, stanchezza fisica.

Verbena o.e. tonico del sistema nervoso, rilassante.

Melissa o.e. azione sedativa, antispasmodica, digestiva.

Arancio dolce o.e. sedativo nervoso. Utile per stanchezza, insonnia, disturbi nervosi e digestivi.

Vitamina B5 è importante nel metabolismo degli acidi grassi a loro volta vitali per il lavoro cerebrale.

Vitamina B6 regola il ricambio dei tessuti tra cui quelli del sistema nervoso. Svolge un'azione calmante, favorente un buon sonno e un buon risveglio.