

**DEDICATO ALLE DONNE  
IL SOLLIEVO IN MENOPAUSA**

**LA SOLUZIONE NATURALE**



**Disponibile in  
confezione da 30 compresse  
oppure da 15 compresse**

**Contrasta le vampate di calore  
e l'aumento della sudorazione.  
Favorisce l'equilibrio del tono dell'umore  
e la salute delle ossa.**

*la qualità ha un nome*



**A.B.C. Trading S.r.l.**  
Via Buozzi, 21 - 20851 Lissone  
Tel. 039.2454591 - Fax 039.2454624  
[www.abctrading.it](http://www.abctrading.it)



## IL CLIMATERIO

### LA DONNA E LA SUA NATURA CICLICA

Un equilibrio ritmico, una alternanza fisiologica accompagnano l'intera vita della donna e la caratterizzano sia sul piano fisico che emozionale: e' la ciclicita' degli ormoni. Nel periodo di transizione dalla fertilità alla menopausa, i livelli di questi importanti compagni di viaggio diventano imprevedibili e sono accompagnati da disturbi variabili, prima di assestarsi su valori costanti, favorendo un nuovo equilibrio. Questi ormoni, al di là del ruolo riproduttivo, regolano tutta la dimensione psicofisica femminile e sono a loro volta influenzati dallo stile di vita, dall'alimentazione, dallo stato emotivo e psicologico. Tutto ciò si ripercuote nella vita di ogni donna in modo assolutamente unico: è per questo che la menopausa di una donna è così personale, come un'impronta digitale, è la "propria menopausa".

**I disturbi "visibili".** Sono le vampate il nemico più visibile della menopausa, il disturbo di cui la maggior parte delle donne si lamenta. Sono una sensazione di grande calore, che avvolge la parte superiore del corpo: viso, collo, petto. Queste ondate di "bollore" sono spesso accompagnate da incremento delle pulsazioni cardiache, mancanza di respiro, tremore alle mani, senso di mancamento. A volte si ha anche una sudorazione eccessiva, spesso notturna. Ma non solo. Lo sbilanciamento dei livelli ormonali in menopausa si riflette sulla funzionalità organica generale, sull'efficienza del sistema nervoso e dei suoi neurotrasmettitori, le endorfine e la serotonina. Ecco l'origine principale dell'estrema vulnerabilità emotiva: dalla variabilità del tono dell'umore alla alterazione del ritmo sonno-veglia.

**I disturbi "invisibili".** Se le vampate rappresentano il nemico visibile della menopausa e quindi quello più considerato, è sicuramente la diminuzione della densità ossea il nemico invisibile più subdolo e spesso sottovalutato. Se è vero che dopo i 40-45 anni l'uomo e la donna presentano entrambi una riduzione graduale della massa ossea, nella donna al momento della menopausa il processo subisce un'accelerazione.

## VAMPATE, SUDORAZIONE ECCESSIVA, SBALZI DELL'UMORE

La natura ci offre sostanze vegetali con la straordinaria caratteristica di indurre risposte biologiche nell'organismo umano e con la capacità di mimare le azioni degli estrogeni endogeni, di cui hanno struttura chimica molto simile: è la grande famiglia dei fito-estrogeni. Usate come integratori nutrizionali, queste sostanze sono in grado di esercitare effetti simil-estrogenici, pur con una potenza biologica di gran lunga più limitata. L'interessante ruolo protettivo ad esse accreditato si manifesta con una vera e propria azione riequilibratrice del tasso estrogenico totale, privo di qualsiasi effetto secondario. Questo è dovuto alla capacità di modulazione selettiva sui recettori specifici.



**A COSA SERVE:** Climadonna D3 è un integratore nutrizionale utile per la donna negli stati di menopausa per contrastare i disturbi tipici quali vampate, sudorazione eccessiva, irritabilità e sbalzi d'umore. Sostiene inoltre la struttura ossea, favorendo la fissazione del calcio.

**COME SI USA:** si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno, preferibilmente al mattino a colazione.

# IL RUOLO DEGLI INGREDIENTI

**Lifenol®** - (*Humulus lupulus*) coni femminili estratto secco titolato e standardizzato: il Luppolo è noto soprattutto come ingrediente amaro e aromatico della birra. Esso possiede però anche una lunga storia di impiego erboristico e alcuni dei suoi usi tradizionali sono stati confermati dalla moderna ricerca scientifica. I principi attivi e le proprietà riconosciute: i composti amari, quali umulone, lupulone e composti derivati, vantano capacità rilassanti, tonico-nervine ed antispasmodiche particolarmente utili nel favorire il controllo delle tensioni emotive e delle alterazioni del tono dell'umore; i composti flavonici, quali prenilnaringenina, xantoumolo e isoxantoumolo vantano proprietà estrogenizzanti ampiamente accertate. Queste sostanze opportunamente titolate e standardizzate sono altamente rappresentative delle qualità della pianta e rendono il luppolo efficace ed esclusivo nel contrastare i disturbi neurovegetativi.

**Salvia** - (*Salvia officinalis*) foglie estratto secco: pianta conosciuta sin dall'antichità per le sue molteplici proprietà salutari, da cui il nome "salvus" che significa appunto sano. La salvia è uno stimolante dell'organismo e combatte gli stati di astenia: è particolarmente indicata in caso di stanchezza fisica e mentale, ma non solo. E' benefica per il cervello ed aiuta la memoria. Nella sua composizione sono presenti principi attivi ad azione estrogenica, quali terpeni, saponine e flavonoidi (salvina, picrosalvina, luteolina) ed oli essenziali con attività tali da ridurre la secrezione delle ghiandole sudoripare. E' da sempre considerata pianta antisudorale ed agisce bene contro le vampate di calore.

**Vitamina D** - è il nome generico che definisce un gruppo di sostanze nutritive liposolubili che sostengono la crescita e la salute delle ossa promuovendone la mineralizzazione. La Vitamina D contribuisce all'assorbimento del calcio dal tratto intestinale. Le forme più attive di questa vitamina sono la vitamina D2 o ergocalciferolo, contenuta nei vegetali, e D3 o colecalciferolo, sintetizzata nell'organismo umano. Quest'ultima è considerata la forma maggiormente biodisponibile.

**Vitamina K2** - (ActivK MK7) o menachinone-7: è un prodotto naturale estratto dal Natto, tradizionale cibo giapponese a base di soia fermentata. Appartiene alla famiglia delle vitamine K ed è la frazione che presenta la biodisponibilità e l'attività più elevate del complesso dei menachinoni che formano la vitamina K2. Il menachinone-7 è utilizzato in Giappone sin dal 1995 per favorire la salute delle ossa e altre problematiche legate alla menopausa, per il suo importante ruolo di protezione. Lega il calcio alla matrice ossea, attivando una proteina specifica, la osteocalcina (MGP), responsabile dell'ottimizzazione del calcio nella struttura ossea, favorendone la fissazione. Inoltre riduce i rischi della calcificazione vascolare impedendo al calcio di depositarsi sulle pareti delle arterie.

*la qualità ha un nome*



A.B.C. Trading S.r.l.  
Via Buozzi, 21 - 20851 Lissone  
Tel. 039.2454591 - Fax 039.2454624  
[www.abctrading.it](http://www.abctrading.it)